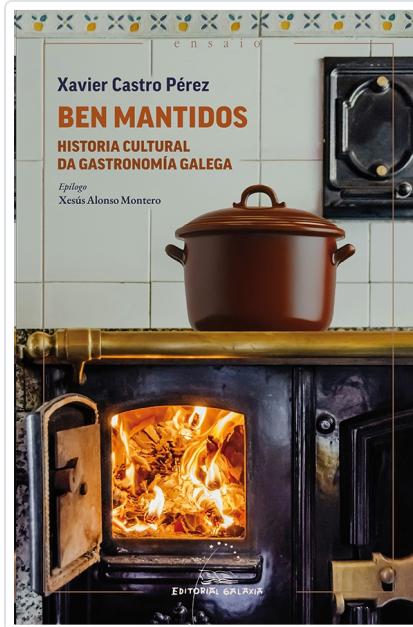


# BEN MANTIDOS, HISTORIA CULTURAL DA GASTRONOMIA GALEGA



## CASTRO PEREZ, XAVIER

### SINOPSIS

Xavier Castro Pérez, estudoso da historia cultural da alimentación e a culinaria galega, ofrécenos en Ben mantidos un percorrido polos maiores e más ilustres protagonistas da nosa gastronomía: o cocido, o caldo, as empanadas, o polbo, as vieiras...

Unha novedosa interpretación da nosa historia, unha “nova crónica de nós”, fornecida de alento e optimismo e cunha ollada que permita que as novas xeracións se identifiquen cunha sociedade vizosa que pasou penurias xa superadas, o que leva ao autor a soster que, coa dieta atlántica, os galegos estivemos, e seguimos a estar, ben mantidos.

E moi satisfeitos cos nosos xantares....

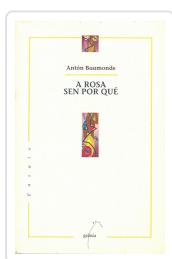


Editorial	EDITORIAL GALAXIA S.A.
Materia	ENSAIOS LITERARIOS
Colección	ENSAIO
EAN	9788411763424
Estado	Dispoñible
Encuadernación	Tapa blanda
Páginas	226
Tamaño	230x150x0 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	23,30€
Fecha de lanzamiento	28/10/2024

### Títulos relacionados



GROMOS DO PENSAMENTO, OS  
GARCIA-SABELL,  
DOMINGO



ROSA SEN  
POR QUÉ, A  
BAAMONDE, ANTON



TEMPO DE LECER  
GARCIA-SABELL,  
DOMINGO



A LUME MANSO -  
ESTUDIOS SOBRE  
HISTORIA SOCIAL DE  
ALIMENTACION EN  
CASTRO PEREZ,  
XAVIER