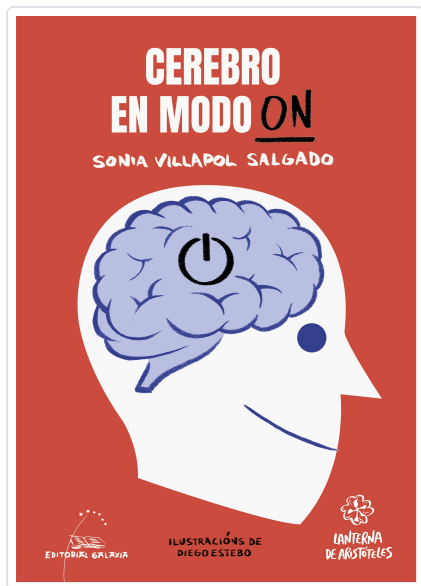


CEREBRO EN MODO ON



VILLAPOR SALGADO, SONIA

SINOPSI

O que ninguén che contou sobre o cerebro: as emocións, a aprendizaxe, a memoria, os soños ou a saúde mental.

Como coidar o cerebro e como fortalecelo.

Un libro que pretende explicar o cerebro para a cativada; é iso posible? PODEN nenos e adolescentes entender a segreda andamiage onde nace a mente? Por suposto que si!

Sonia Villapol constrúe unha obra que combina rigor científico e linguaxe accesible, tendendo unha ponte entre a ciencia e a educación para que comprendamos como se forma o cerebro, un órgano extraordinariamente poderoso que fai posibles os nosos complexos comportamentos, pensamentos e accións. A neurociencia, como aquí se amosa, ensínanos que o cerebro se vai esculpindo con cada experiencia: co apoio, coa emoción compartida, coa seguridade e cos hábitos de vida, e, nesta liña, a autora incorpora unha visión actual e necesaria do eixe cerebro-intestino-microbiota, froito das súas investigacións.

...

Editorial	EDITORIAL GALAXIA S.A.
Matèria	LIBRO INFANTIL ILUSTRADO
Col·lecció	LANTERNA DE ARISTOTELES
EAN	9788411766098
Estat	Dispoñible
Pàgines	112
Mida	240x170x0 mm.
Price (Tax inc.)	21,00€
Release date	14/07/2026

Related Titles



PUF! VAIA PEIDO.
SERES
SORPRENDENTES
CON NOMES BEN
OCORRENTES
MARTINEZ LORENZO,
LUISA



VICHES ISO? UN
SINGULAR
PERCORR.POLAS
VIDA DAS AVES
INVIS.
ARCAS GARCIA,
JOSE MIGUEL



POR QUE
COMEMOS?
CERMEÑO, XOSE



MAR DE
PREGUNTAS, UN
GARCIA GALDO,
JAVIER